

# Individuelle Betreuung für unsere dementen Gäste gibt mehr Sicherheit und eine bessere Orientierung

Jeder Mensch hat andere Erwartungen, Wünsche und Befindlichkeiten. Darauf gehen wir in der Einzelbetreuung gezielt ein und versuchen, sie zu erfüllen. In der Gruppenbetreuung geht es dann um Kreativität, Freude und den Austausch mit anderen Gästen.

## Aktivierung



\* **Basale Stimulation** ist ein Konzept aus der Pädagogik und Pflege, das bei schwer beeinträchtigten Menschen die Kommunikation und Bewegungsfähigkeit fördert. Berührungen, Gerüche und Musik stimulieren die Sinne und verbessern die Wahrnehmung.

\*\* Unter **Validation** versteht man den wertschätzenden Umgang mit und die wertschätzende Pflege bei Menschen mit Demenz.

Das individuelle Verhalten eines Menschen und seine emotionalen Aussagen werden „validiert“ (für gültig erklärt), ohne sie zu bewerten oder zu korrigieren.



***Denke immer daran, dass es nur eine wichtige Zeit gibt: Heute. Hier. Jetzt.***

*Leo Tolstoi*

***Diese Zeit möchten wir füllen. Mit Freude, Aufmerksamkeit und Respekt.***

## **Milena Colja**

Als Betreuungskraft nach §87b bin ich in der Altenbetreuung ausgebildet. Dazu gehört u.a. alte und pflegebedürftige Menschen zu betreuen und geeignete Beschäftigungsangebote anzubieten. Ich weiß, worauf ich bei der Kommunikation mit ihnen achten muss, besonders auch bei demenzkranken Menschen. Ich arbeite mit dem Pflegeteam zusammen und kenne den rechtlichen Rahmen in der Pflege.

## **Erfahrung**

- 10 Jahre Erfahrung als Betreuungskraft nach §87b im Seniorenheim
- im Umgang mit Menschen mit degenerativen Abbauerscheinungen
- im Umgang mit Menschen mit neurologisch-psychischen Erkrankungen

## **Weiterbildung/Kenntnisse**

- dreijährige Weiterbildung in der Gestalttheapie nach Perle
- Validation nach Naomi Feil
- geronto-therapeutisches Basiswissen
- Basale Stimulation
- Systemisches Arbeiten
- Palliative Care - Basiswissen
- Tanzen im Sitzen

Ich versuche den Bedürfnissen und Anliegen der Senioren näherzukommen, höre ihnen zu und begegne ihnen mit Wertschätzung, Respekt und Geduld – und ich freue mich, dass ich mit ihnen arbeiten darf.